

RAB NESMY--LA ROCHE sur YON (Centre ville)



Une randonnée proposée par dgene

INITIATEUR : Bernard GEMONET
RandoAchatsBus



Randonnée n°2582102

Durée : 4h00
 Distance : 13.44km
 Dénivelé positif : 69m
 Dénivelé négatif : 60m
 Point haut : 72m
 Point bas : 31m

Difficulté : Facile
 Retour point de départ : Non
 Activité : A pied
 Commune : Nesmy (85310)

Description

RANDO : départ du Stade de NESMY.

RETOUR : départ de LA ROCHE sur YON place Napoléon par le Bus
Impulsyon de l'arrêt "Napoléon Hippopotame" ligne N .

NESMY : descendre à l'arrêt "De Lattre".

Points de passages



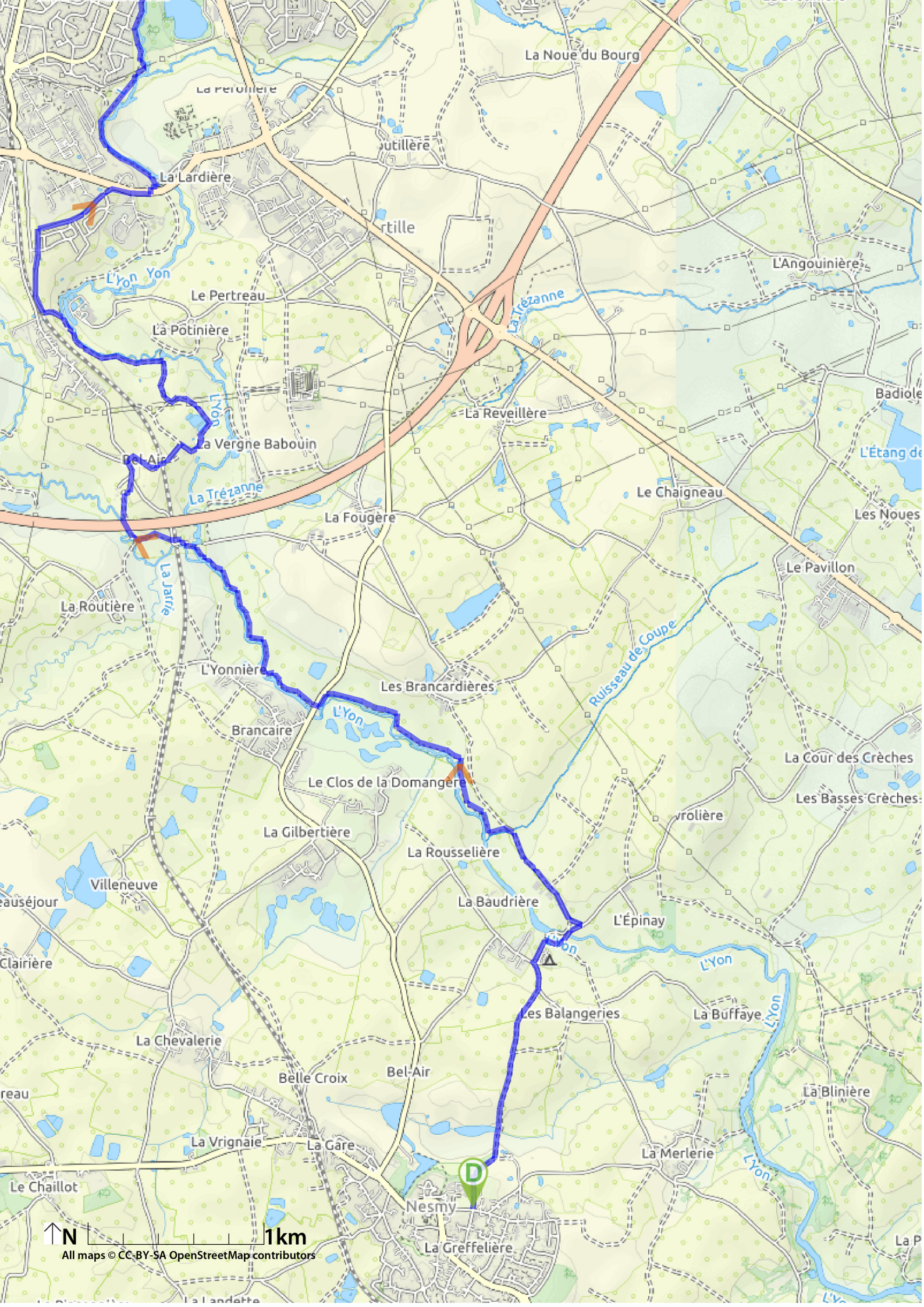
N 46.592028° / O 1.399339° - alt. 63m - km 0



N 46.669806° / O 1.427588° - alt. 72m - km 13.44

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/2582102>



La Noue du Bourg

La Perrière

outillière

La Lardière

rtille

L'Yon

Le Pertreau

La Potinière

La Trézanne

L'Angouinière

La Vergne Babouin

Bel Air

La Reveillère

La Trézanne

La Fougère

Le Chaigneau

La Rouitière

L'Yonnier

Les Brancardières

Brancaire

Le Clos de la Domangerie

La Gilbertière

La Rousselière

La Baudrière

L'Épinay

Villeneuve

La Cour des Crèches

Les Basses Crèches

causéjour

Clairière

L'Yon

La Chevalerie

Belle Croix

Bel Air

La Buffaye

Les Balangeries

La Blinière

reau

La Vrignaie

La Gare

La Merlerie

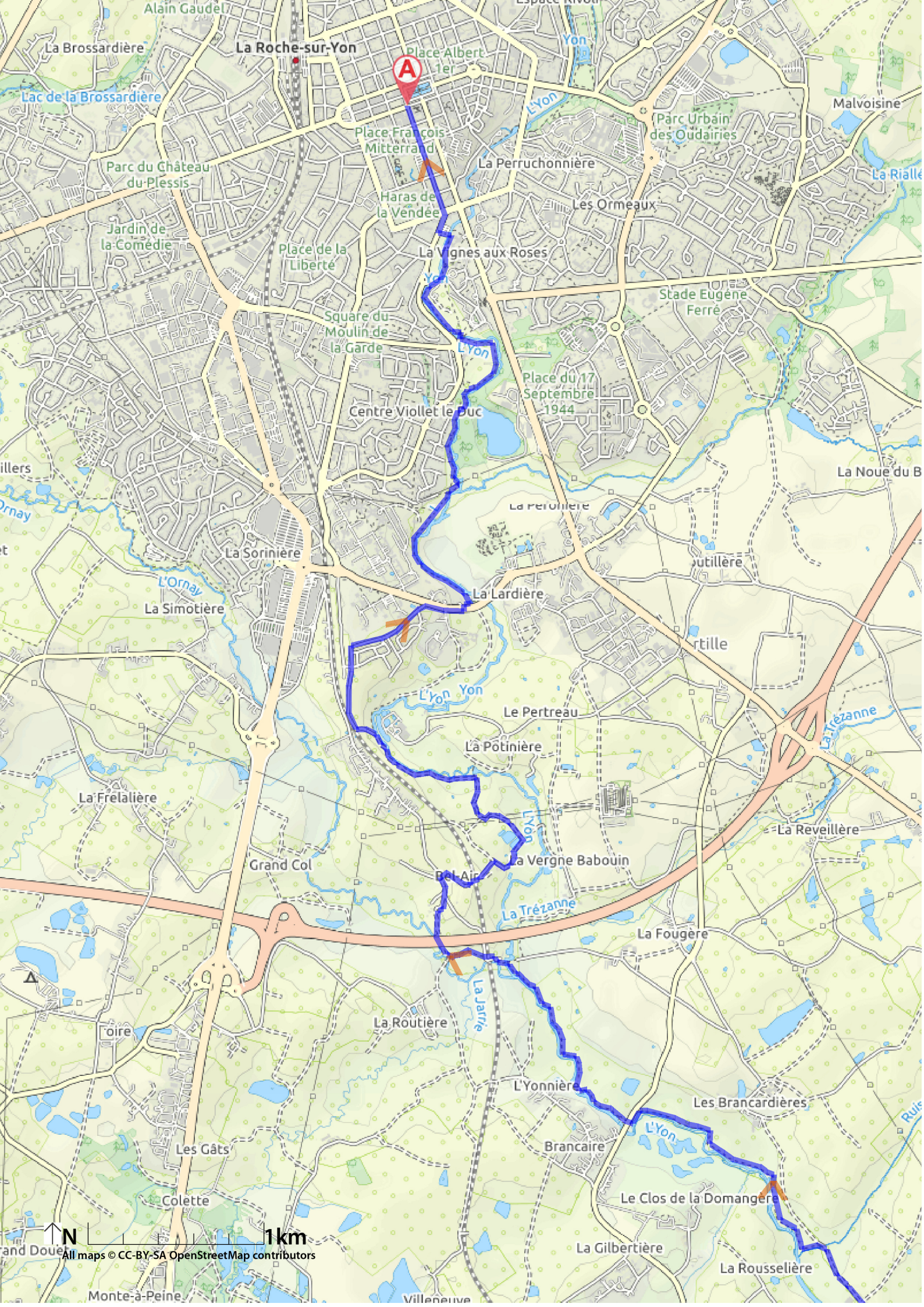
Nesmy

La Greffelière



All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

1km



Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



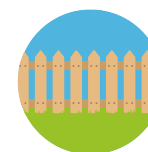
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



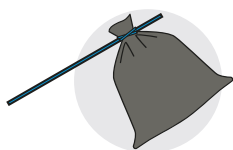
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



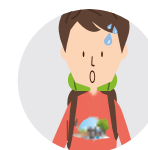
ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.